

En aften om

MUSIK I TERAPI OG HEALING



En aften i Huset Innanna om Musik, terapi og healing.

En aften om musikken og lydens helbredende kraft.

Tirsdag d. 1. april 2014 kl. 19-21.30 i Huset Innanna, Nordre Frihavnsvej nr. 17 D på Østerbro i København.

Tag med på en rejse ind i musikkens univers og oplev hvordan du kan bruge musik og lyd til at komme i kontakt med din indre sandhed og dit kreative potentiale.

I løbet af aftenen vil du bl.a. høre om hvordan Psykolog og lydterapeut Annelene Kock Østergaard og komponist og healer Poul Vinther, på hver sin måde, bruger musik og lyd som redskab i forbindelse med terapi og healing.

Indholdet vil bestå af en vekselvirkning mellem korte oplæg og demonstrationer omkring hvordan musik og lyd kan anvendes bevidst i forhold til terapi og healing og en oplevelsesdel, hvor vi bruger vores stemme, synger og lytter til terapeutisk og meditativ musik.

Annelene Kock Østergaard, Autoriseret Psykolog og lydterapeut har, igennem de sidste 16 år arbejdet professionelt med musik og lyd som terapeutiske redskaber i egen psykolog praksis. Se også www.annelene.dk

Poul Vinther, Komponist og uddannet reikihealer har, udgivet flere cd'er på fønix musik og har arbejdet med healing og meditation i mange år. Se også www.Poulvinther.com

Ved Tilmelding og yderligere info kan der rettes henvendelse til Annelene på: annelene@ny-post.dk eller tlf: 24277250 eller til Poul: på poulvinther@123.dk eller tlf. 21757669

Entre: 150 kr. som betales ved døren.